

SEÑALES DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

CONDUCTA DOMINANTE

- La envidia o la posesividad
- El aislamiento de la pareja de los amigos y/o la familia
- El uso de fuerza (en su forma) incluso durante el sexo
- El control de las finanzas o los recursos

EL ENFADO / LA VIOLENCIA

- Tiene episodios de ira
- La amenaza de intimidación
- Le culpan a menudo de la responsabilidad
- Es cruel con los animales o los niños

ABUSO VERBAL Y ACOSO

- Le presiona / hace que lo parezca su querido
- Tiene expectativas poco realistas
- Exageradamente le honra / le envía mensajes de texto
- Le culpan o se quejan de su localización

OTRAS SEÑALES DE AYUDA

- El uso excesivo de los amigos o el alcohol
- Problemas de autoestima
- Problemas de sueño
- Problemas de alimentación
- Problemas de higiene

LA LÍNEA DIRECTA DE COMPASS CENTER: 919-929-7122

EL CICLO DE VIOLENCIA

EL PERÍODO DE PAZ ("LUNA DE MIEL")

El abusador ofrece disculpas; la víctima cree que las cosas cambiarán; es posible que este período disminuya, o aún desaparezca, con el tiempo.

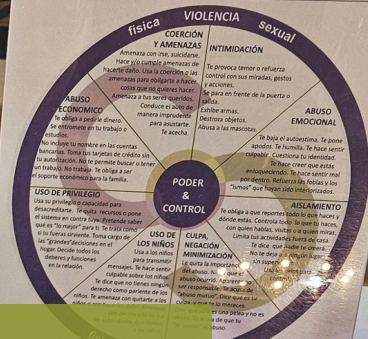
LA TENSIÓN CRECE

El abusador ofrece disculpas; la víctima cree que las cosas cambiarán; es posible que este período disminuya, o aún desaparezca, con el tiempo.

UN INCIDENTE OCURRE

El incidente genera un aumento de la tensión y violencia. El abusador se vuelve más controlador y más violento. La víctima se vuelve más asustada y aislada.

Rueda de Poder y Control



¿Cómo puedo ayudar a una persona sobreviviente de violencia doméstica?

1. Conozca las señales

Señales de que alguien puede estar sufriendo violencia doméstica:

- Aislamiento forzado
- Respuestas traumáticas como baja autoestima, retraimiento, ansiedad, pesadillas o agresión
- Comportamientos controladores/celos
- Acoso

2. Inicie una conversación

Intente preguntar:

- Pareces infeliz. ¿Quiéres hablar sobre algo?
- ¿Cómo están las cosas en casa?
- ¿Qué sucede cuando usted y su pareja discuten?
- ¿A veces tienes miedo de su pareja o de sus padres?

3. Escuchar y Actuar

Recuerde:

- Escúchale sin juzgamientos y muéstrele apoyo. Hazle saber que les crees.
- Muestre interés, preocupación y capacidad de elección. Dígale que le apoya en todo lo que decida hacer.
- Cuéntale sobre los recursos. ¡Recuerda que ellos mismos pueden decidir si los utilizan o no!

¿Quiénes somos?

Compass Center es la agencia de violencia doméstica del Condado de Orange. Todos nuestros servicios son gratuitos, y confidenciales,

¿Qué hacemos?

Ofrecemos servicios de Crisis en Violencia Doméstica, Estabilidad y Educación. Para más información por favor llame a nuestra línea directa o visite nuestras redes sociales.



Dirección:
210 Henderson Street
Chapel Hill, NC

Línea de Crisis en Violencia Doméstica (24/7)

919-929-7122

Teléfono (lunes a viernes 9 am - 5 pm)

919-968-4610

@compasscenternc

www.compassctr.org